

## RAZIONALE

L'obesità è una patologia cronica multifattoriale caratterizzata da eccessivo accumulo di tessuto adiposo. Negli ultimi 40 anni l'incidenza del sovrappeso e dell'obesità è quasi triplicata. L'eccessivo accumulo di tessuto adiposo, specie se localizzato a livello viscerale e in tessuti che solitamente non lo contengono, determina numerose conseguenze cardio-metaboliche.

L'obesità influenza in modo significativo lo stato di salute perché si associa ad una precoce comparsa di importanti malattie quali il diabete mellito di tipo 2, l'ipertensione arteriosa, la cardiopatia ischemica e altre condizioni morbose che, in varia misura, peggiorano la qualità di vita e ne riducono la durata. La condizione di sovrappeso ed obesità si associa anche ad un aumento del rischio oncologico. In Italia, secondo l'ultimo rapporto dell'Obesity Barometer, sarebbero 18 milioni gli adulti sovrappeso (circa il 35,5%) e cinque milioni quelli obesi ossia il 10% del totale della popolazione adulta. Ogni anno, l'obesità è responsabile di oltre un milione di decessi e causa una compromissione della qualità della vita, con una stima complessiva di 12 milioni di anni di vita trascorsi in condizioni di salute inadeguate. Secondo l'Organizzazione mondiale della sanità, l'obesità - responsabile del 13% dei decessi totali - rappresenta la quarta causa di morte dopo l'ipertensione arteriosa, il rischio legato al regime alimentare e il consumo di tabacco.

Nuove prospettive farmacologiche in associazione con un adeguato stile di vita, stanno rivoluzionando il trattamento dell'obesità e delle sue complicanze e stanno permettendo di migliorare la visione e la gestione clinica della "malattia" obesità. Fra le terapie dell'obesità, la classe dei GLP-1 agonisti, ad esempio, inducono un calo ponderale significativo con effetti pleiotropici che possono determinare anche una riduzione delle complicanze associate alla malattia.

## FACULTY

BACCI OLIVIA  
BANDETTINI DI POGGIO ADOLFO  
BATINI SERENA  
BENEDETTI CLAUDIO  
CIAPPARELLI FEDERICO  
DI LIETO CHIARA

MAGGI LUCA  
MEOLI ILARIA  
OCCHINEGRO NUNZIA  
PELLEGRINI ALESSANDRA  
PEPE VALERIA  
SALVETTI GUIDO

Con la sponsorizzazione non condizionante di:



Sede:

**Hotel San Ranieri - Via Filippo Mazzei, 2, 56124 Pisa**

**Partner-Graf**  
S.R.L.  
Provider Standard ECM n. 156

Via F. Ferrucci, 49 59100 Prato  
Tel 0574 527949  
www.partnergraf.it

**23 MAGGIO - 17 OTTOBRE 2025**

**Hotel San Ranieri - Pisa**



**LA MALATTIA OBESITÀ:  
LA TERAPIA FARMACOLOGICA PER FAVORIRE IL  
CALO PONDERALE ED IL MIGLIORAMENTO  
DELLE COMPLICANZE.**

**Responsabile Scientifico:  
Guido Salvetti**

Il corso ID 156-448519 è accreditato con 10,4 crediti ECM  
per • Medici Chirurghi specialisti in:  
Endocrinologia, Medicina dello Sport, Medicina Interna,  
Ortopedia, Scienza dell'alimentazione e Diabetologia

**Partner-Graf**  
S.R.L.  
Provider Standard ECM n. 156

**LA MALATTIA OBESITÀ:  
LA TERAPIA FARMACOLOGICA PER FAVORIRE IL  
CALO PONDERALE ED IL MIGLIORAMENTO DELLE  
COMPLICANZE.**

**23 MAGGIO 2025**

- 14.30-14.45 Registrazione e apertura lavori
- 14.45-15.15 Malattia obesità come condizione cronica recidivante  
*Salvetti Guido*
- 15.15-16.15 La terapia farmacologica dell'obesità nella piramide di trattamento
- cosa abbiamo a disposizione oggi e nel prossimo futuro  
*Salvetti Guido*
  - miglioramento delle complicanze: solo un effetto del calo ponderale?  
*Salvetti Guido*
  - Per quanto tempo proseguire la terapia con GLP1 agonista  
*Salvetti Guido*
- 16.15-16.45 Discussione  
*Bacci Olivia, Batini Serena, Bandettini di Poggio Adolfo, Benedetti Claudio, Ciapparelli Federico, Di Lieto Chiara, Maggi Luca, Meoli Ilaria, Occhinegro Nunzia, Pellegrini Alessandra, Pepe Valeria, Salvetti Guido*
- 16.45-17.00 Coffee Break
- 17.00-17.30 Come selezionare il paziente con eccesso di peso candidabile alla terapia farmacologica e quale messaggio trasferire  
*Salvetti Guido*
- 17.30-18.00 Cautela nella prescrizione della terapia farmacologica in alcune categorie di pazienti?
- Pz con pregressa chirurgia bariatrica
  - Pz con patologia psichiatrica e multiple terapie
  - Pz con pregresso evento cardiovascolare e/o con polipatologia e differenti trattamenti farmacologici  
*Salvetti Guido*
- 18.00-18.30 Discussione  
*Bacci Olivia, Batini Serena, Bandettini di Poggio Adolfo, Benedetti Claudio, Ciapparelli Federico, Di Lieto Chiara, Maggi Luca, Meoli Ilaria, Occhinegro Nunzia, Pellegrini Alessandra, Pepe Valeria, Salvetti Guido*
- 18.30-18.45 Chiusura lavori e obiettivi per il secondo incontro

**PISA**

**23 MAGGIO 2025  
17 OTTOBRE 2025**

**17 OTTOBRE 2025**

- 14.30-14.45 Registrazione e apertura lavori
- 14.45-16.00 Tavola rotonda: condivisione esperienze di pratica clinica in real-life  
*Bacci Olivia, Batini Serena, Bandettini di Poggio Adolfo, Benedetti Claudio, Ciapparelli Federico, Di Lieto Chiara, Maggi Luca, Meoli Ilaria, Occhinegro Nunzia, Pellegrini Alessandra, Pepe Valeria, Salvetti Guido*
- 16.00-16.45 Tavola rotonda: necessità di sviluppare un percorso condiviso fra differenti specialisti e fra Ospedale e Territorio  
*Bacci Olivia, Batini Serena, Bandettini di Poggio Adolfo, Benedetti Claudio, Ciapparelli Federico, Di Lieto Chiara, Maggi Luca, Meoli Ilaria, Occhinegro Nunzia, Pellegrini Alessandra, Pepe Valeria, Salvetti Guido*
- 16.45-17.15 Coffee Break
- 17.15-17.45 Come superare le difficoltà incontrate nella pratica clinica per la gestione e la presa in carico del paziente con eccesso di peso  
*Bacci Olivia, Batini Serena, Bandettini di Poggio Adolfo, Benedetti Claudio, Ciapparelli Federico, Di Lieto Chiara, Maggi Luca, Meoli Ilaria, Occhinegro Nunzia, Pellegrini Alessandra, Pepe Valeria, Salvetti Guido*
- 17.45-18.30 Analisi conclusiva del lavoro svolto e termine dei lavori  
*Bacci Olivia, Batini Serena, Bandettini di Poggio Adolfo, Benedetti Claudio, Ciapparelli Federico, Di Lieto Chiara, Maggi Luca, Meoli Ilaria, Occhinegro Nunzia, Pellegrini Alessandra, Pepe Valeria, Salvetti Guido*

**Responsabile Scientifico:  
Guido Salvetti**